

COCHRANE NEWS

Anno 11, N° 2

www.cochrane.it

Dicembre 2006



Riunione annuale Roma 28/11/06

ALL'INTERNO:

- Le entità Cochrane italiane si incontrano
- Il XIV Cochrane Colloquium di Dublino
- Novità e progetti del Centro
- La nuova sede dell'Istituto Mario Negri
- Aggiornamento Cochrane Library
- Gli appuntamenti 2007

"Cochrane News" è una pubblicazione semestrale del Centro Cochrane Italiano (CCI)

Per informazioni rivolgersi a:
 Centro Cochrane Italiano
 Istituto Mario Negri
 Via Eritrea, 62
 20157 Milano
 tel. 02/39014327
 fax 02/3559048
 e-mail: bidoli@marionegri.it

A questa Newsletter hanno contribuito:
 Alessandro Liberati
 Sabrina Bidoli
 Lorenzo Moja
 Ivan Moschetti
 Vanna Pistotti

XI RIUNIONE ANNUALE NETWORK COCHRANE: "Aree di incertezza in medicina: come identificarle e promuovere la ricerca necessaria"

Diverse ragioni hanno portato a scegliere questo tema per la riunione annuale. Anzitutto la preoccupazione che il grande entusiasmo con cui è stato salutato l'avvento dell'EBM abbia determinato una certa sottovalutazione di quanto complesso sia il trasferimento delle conoscenze nella pratica clinica. In secondo luogo che l'importanza data alla ricerca delle prove di migliore qualità (metodologica) faccia dimenticare che vi sono molte aree "neglette" dove semplicemente la ricerca non c'è, e non si fa, determinando quindi un vuoto di "evidenze" anche laddove ve ne sarebbe un gran bisogno. Infine la terza riguarda l'incompleta assunzione di una delle sfide più importanti dell'EBM: la necessità di tener conto dei diversi "punti di vista" nella costruzione delle prove.

Tutto questo (parzialità, incompletezza e asimmetria) fa sì che l'incertezza sia una realtà ineludibile anche nell'era dell'EBM. Realtà che non deve essere negata o rimossa ma piuttosto identificata, affrontata e, in ultima analisi, usata come stimolo per il progresso delle conoscenze.

Dopo l'apertura dei lavori da parte del Professor Enrico Garaci, presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, la giornata si è snodata secondo le due direttrici previste dal programma.

Al mattino John Ioannidis, Gerd Gigerenzer e Sylvie Coyaud hanno affrontato il tema della piena assunzione dell'incertezza come elemento caratterizzante della medicina moderna. Ioannidis si è soprattutto soffermato sulle cause (cattiva qualità metodologica, ripetitività dei quesiti, conflitti di interesse dei produttori e dei finanziatori della ricerca, ecc.) dell'incertezza e sui "rimedi interni" che si stanno mettendo a punto per affrontare queste sfide.

Gerd Gigerenzer si è invece soffermato sulla dimostrata incapacità di comunicare in modo corretto l'incertezza, sui maggiori rischi legati alle modalità più comuni di comunicare il rischio o l'efficacia degli interventi sanitari, puntando il dito sulla sostanziale "illiteracy" della comunicazione scientifica e del mondo della comunicazione nel presentare i risultati della ricerca.

Ad una colpevolizzazione *tout court* del mondo della comunicazione si è opposta Sylvie Coyaud che ha chiamato in causa - tra i responsabili dell'occultamento dell'incertezza - in primo luogo i ricercatori stessi e in secondo luogo la scarsa capacità di vigilanza critica dei consumatori di informazione.

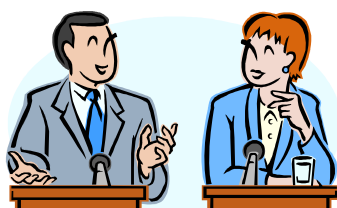
Il pomeriggio è stato dedicato al tema della partecipazione dei pazienti/cittadini e loro associazioni alla prioritizzazione dei temi della ricerca.

Gli interventi di Enrico Geraci, Roberto Raschetti, Francesco Del Zotti e Claudio Castegnaro, hanno affrontato le specifiche criticità dal punto di vista, rispettivamente, del ricercatore clinico, dell'epidemiologo, del medico di medicina generale e del rappresentante dei pazienti.

Nello Martini ha invece portato il concreto esempio della ricerca indipendente sul farmaco dell'AIFA. L'importanza di questa attività nasce dal ricupero della rilevanza dei quesiti, un momento di riappropriazione del significato profondo di ricerca.

Alessandro Liberati ha concluso la giornata sottolineando l'importanza della partecipazione e della trasparenza nella promozione della ricerca. Anche come momento per superare l'attuale fase caratterizzata da grande disponibilità dei cittadini e dell'opinione pubblica a sostenere economicamente la ricerca (vedi il successo delle grandi o meno grandi campagne di raccolta fondi) ma con un sostanziale spirito di delega agli addetti ai lavori per quanto ne riguarda i concreti indirizzi.

Copia delle diapositive della giornata saranno disponibili sul sito www.cochrane.it a partire dal 15 Gennaio 2007 mentre sono in preparazione gli Atti del Convegno che dovrebbero essere pronti in primavera.



INCONTRO ENTITÀ COCHRANE ITALIANE

In occasione della riunione scientifica di Roma si è svolta anche la riunione dei revisori e dei soci AREAS (l'Associazione Onlus che sostiene le attività del Centro Cochrane Italiano, CCI).

L'incontro è stato aperto con le presentazioni delle attività passate (2006) e future (2007) delle entità Cochrane operanti in Italia.

In breve sono state presentate le attività di ricerca e di formazione del CCI e il suo nuovo sito web, del Gruppo Droga e Alcol, del Gruppo Sclerosi Multipla e del Gruppo Muscoloskeletal con particolare riferimento al progetto G.L.O.B.E. Il Cochrane Neurological Network (CNN) ha dato notizia del proprio cambio di sede da Milano a Perugia comunicando l'imminente firma dell'accordo che sancirà le modalità di collaborazione tra CNN e l'Assessorato alla Sanità della Regione Umbria. L'auspicio di molti è stato che questo modello di sinergia tra entità Cochrane possa essere esportata anche in altre regioni, sull'esempio di quello che già da anni avviene per il Gruppo Droga e Alcol rispetto alla Regione Lazio.

La discussione generale ha poi affrontato due temi: a) bisogni formativi e necessità di un loro coordinamento; b) verifica dell'operato del Consiglio Direttivo.

In merito ai bisogni formativi ed organizzativi dei revisori Cochrane operanti in Italia, è emersa la necessità di un coordinamento centrale tra richieste e offerte formative: dagli eventi di sensibilizzazione alla clinica delle revisioni sistematiche nelle fasi conclusive. Uno degli obiettivi è superare l'isolamento relativo delle singole entità italiane (gruppi di revisione e network) che - anche se posseggono l'expertise necessaria per affrontare queste problematiche - rischiano di lavorare troppo isolate le une dalle altre. La proposta emersa è stata quella di creare un network di competenze e offerta formativa coordinato centralmente dal CCI anche attraverso il nuovo sito web.

Alla luce di quanto emerso durante la breve discussione, i membri del Consiglio Direttivo presenti alla riunione hanno fissato un incontro per l'8 Gennaio 2007 al fine di discutere i seguenti punti:

1. Bilancio delle attività promosse da AREAS rispetto alla sua mission (*1. contribuire alla diffusione e crescita della cultura della efficacia...*, *2. organizzare momenti di riflessione e confronto interdisciplinare...*, *3. sostenere organizzativamente e finanziariamente il CCI...*, *4. promuovere la partecipazione informata di amministratori sanitari e cittadini...*).
2. Valutazione delle attività promosse nel primo anno di mandato del CD attualmente in carica.
3. Programmazione delle attività da implementare nel prossimo biennio del CD.
4. Modalità efficaci per promuovere l'adesione di nuovi soci e differenziazione delle quote associative per categorie (istituzionale, soci sostenitori, ordinari, ecc.).

XIV COCHRANE COLLOQUIUM DUBLINO, 23-26 OTTOBRE 2006



Il XIV Cochrane Colloquium si è svolto nel periodo 23-26 Ottobre 2006 a Dublino, in Irlanda. Il meeting è stato organizzato dal Centro Cochrane del Regno Unito. Il contingente italiano ha risposto all'appello alla grande: circa 50 partecipanti, il più ampio gruppo per nazionalità dopo quello inglese. E' stato un Colloquium in cui sono state espresse pienamente molte idee e prodotti che nei colloquia precedenti erano state abbozzate. In particolare sono state presentate: *le revisioni Cochrane in*

campo diagnostico, di cui le prime saranno pubblicate sulla Cochrane Library nel 2007; *le Summary of Findings Tables*, tabelle di sintesi che permettono una facile lettura anche delle revisioni più lunghe e complesse; *le Umbrella reviews*, overview di revisioni per sintetizzare le conoscenze in interi ambiti clinici, uno strumento che favorisce l'uso delle prove di efficacia al letto del paziente; il nuovo *RevMan* che permetterà di sviluppare questi prodotti e molto altro (per es. meta-regressione, *bubble plot*); il nuovo *web site builder*, ovvero un'integrazione del sistema *Archie* che permette di sviluppare i siti web delle entità Cochrane in giro per il mondo. A partire dal 2007 molte di queste novità arricchiranno il panorama della Cochrane Collaboration.

XV Cochrane Colloquium Sao Paulo (Brasile)



Il colloquium irlandese è finito ma si è capito fin da subito che molte delle novità viste a Dublino terranno banco anche sulle spiagge bianche brasiliane. Ovviamente la destinazione è assai lontana e quindi non sarà possibile replicare il successo ottenuto nella passata edizione, almeno nel numero dei partecipanti. L'augurio è che sia una spedizione importante dal punto di vista qualitativo.

Alcune deadline importanti: per gli abstract, 14 Maggio 2007; per le proposte di workshop, 18 Giugno 2007.

NEWS COCHRANE ITALIA

Per chi non lo sapesse il Neurological Network sta cambiando sede, spostandosi da Milano a Perugia. La guida passerà dalla Prof.ssa Livia Candelise alla Dr.ssa Teresa Cantisani. L'attività Cochrane della Prof.ssa Candelise non verrà meno, ma si andrà a concentrare sul Centro Thomas Chalmers, centro di ricerche interuniversitario sulla metodologia delle revisioni sistematiche e la promozione della "evidence-based medicine".

PROGETTO ICEKUBE

Continua l'attività del Cook & Campbell Club, partito nel Dicembre 2005. Dallo studio teorico dei disegni sperimentali e quasi-sperimentali il gruppo si è lanciato nel disegno del proprio trial, chiamato con l'acronimo ICEKUBE (*Italian Clinical Evidence Knowledge Utilization Behavior Evaluation*). In breve il trial prevede la somministrazione randomizzata di un intervento formativo (Educazione Continua Clinical Evidence) e i nostri "Guinea Pigs" sono... i medici. Per informazioni contattare moja@marionegri.it.

NUOVO SITO WEB

Il Centro Cochrane Italiano sta cambiando sito web (anche se l'indirizzo non varierà!). Il nuovo sito utilizzerà un'architettura e una grafica analoghe a quella dei nuovi siti delle entità Cochrane che usano il sistema integrato di comunicazione *Archie* (ad esempio www.cochrane.de). Essendo un sistema innovativo, almeno nei primi mesi sarà possibile incontrare qualche difficoltà nella navigazione. Speriamo di risolvere ogni eventuale problema rapidamente.

TRAINING REVISORI

Continua la proposta rivolta ai nuovi revisori italiani primo Autore di una revisione Cochrane e il cui titolo sia stato già registrato.

Il programma offre un tutoraggio volto ad aiutare a risolvere i problemi nel corso della realizzazione della revisione, sia tramite e-mail che effettuando uno o due incontri con revisori DOC (che, oltre a essere esperti, saranno anche scelti in base a criteri comodità geografica!). Non è necessario che la nuova revisione sia di uno dei due gruppi che hanno base editoriale in Italia, ma può riguardare qualsiasi argomento.

I futuri revisori interessati possono contattare Sabrina Bidoli (bidoli@marionegri.it).

L'ISTITUTO MARIO NEGRI CAMBIA SEDE

L'Istituto Mario Negri si appresta a compiere un passo molto importante per il suo futuro: dopo 44 anni di attività nella prima storica sede di via Eritrea, a Milano, si trasferirà infatti in una nuova e moderna sede.

Oggi gli spazi sono divenuti insufficienti per il crescente numero delle ricerche da svolgere e i laboratori non sono più adeguati per rispondere alle sfide poste dallo sviluppo delle nuove conoscenze.

Situata a Milano, nel quartiere della Bovisa - proprio di fronte al Politecnico di Milano, con cui si stabiliranno collaborazioni per realizzare sinergie multidisciplinari - questa sede sarà molto più grande di quella attuale e sarà dotata di strutture tecnologiche all'avanguardia. I circa 25000 metri quadri di superficie complessiva permetteranno di mettere in funzione nuovi laboratori per sviluppare nuove linee di ricerca.

Il nuovo Istituto rappresenterà anche una possibilità di potenziamento della formazione dei giovani ricercatori (diplomi regionali, PhD e dottorati di ricerca) attraverso spazi e strutture adeguati. Saranno anche estesi gli scambi culturali con altri Istituti scientifici, in Italia e all'estero.

La nuova sede rappresenta un atto di fiducia nel futuro della ricerca italiana, in un Paese che dovrebbe dare più attenzione all'importanza della scienza per lo sviluppo sociale ed economico.



AGGIORNAMENTO COCHRANE LIBRARY

Nel numero 4 del 2006 siamo arrivati a 2893 revisioni complete e 1646 protocolli su temi che vanno dalle malattie infettive a quelle cerebrovascolari, dagli interventi nel campo dell'assistenza alla gravidanza e al parto alle malattie respiratorie. La produzione si può quantificare in una media di 200 articoli tra nuove revisioni e protocolli per numero.

Tra le novità della nuova versione ci sono cinque piccoli capitoli dedicati ai nuovi utenti, ai clinici, ai ricercatori, ai pazienti e ai policy makers, dove viene spiegato cosa si trova nella Cochrane Library e perché usarla.

La Wiley ha recentemente creato alcuni moduli e-learning con lo scopo di facilitare la navigazione all'interno del database: "The Cochrane Library? An introduction" (www.brainshark.com/wiley/cochrane1) e "Tips on advanced and MESH searching" (www.brainshark.com/wiley/cochrane2), oltre ad una nuova "User Guide". Di quest'ultima il Centro Cochrane ha compilato una versione in italiano che si trova su www.cochrane.it sotto la voce Cochrane Library.

Sempre da segnalare sulla Home Page l'annuncio della nascita di una nuova rivista "Evidence-based child health: A Cochrane Review Journal" la cui consultazione è gratuita, dietro registrazione, fino alla fine del 2007. Punto forte di questa rivista sono le "Umbrella Reviews" che trasportano l'evidenza da più revisioni Cochrane in un documento di lettura più accessibile e più utile alla pratica medica. Scopo di ogni "Umbrella Review" è quello di focalizzarsi sulla domanda "Quale trattamento devo usare per questa patologia?" prendendo i dati dai risultati di più revisioni Cochrane che trattano una stessa patologia o intervento e integrandoli tra loro.

PRIMI APPUNTAMENTI PER IL 2007

Amsterdam, 16-19 Aprile 2007

Centre Directors e Steering Group Meeting

Oslo, 12-15 Giugno 2007

Cochrane Continental Meeting

San Paolo (Brasile), 21-26 Ottobre 2007

XV Cochrane Colloquium

Milano (o altra sede), 29-30 Novembre 2007

XII Riunione annuale Network Cochrane Italiano