



LE CONOSCENZE E LE INNOVAZIONI IN MEDICINA:
il ruolo delle revisioni sistematiche

Napoli, 3-4 Novembre 2008

L'importanza delle revisioni sistematiche per un medico di medicina generale ...esperienze personali

IN QUESTA PRESENTAZIONE CERCHERO' DI ILLUSTRARE

- 1) PERCHE' MI SONO AVVICINATO ALLE REVISIONI SISTEMATICHE
- 2) CHE VANTAGGI NE HO AVUTO

All'inizio anni 90 la terapia ormonale sostitutiva (TOS) sembrava essere "la panacea di tutti i mali" per la menopausa..

Postmenopausal oestrogen and cardioprotection. *Lancet* 1991;337:833-4

Vandenbroucke JP.

Post-menopausal estrogen replacement: the prevention of osteoporosis and systemic effects. *Maturitas*. 1985 Jul;7(2):147-59. Lafferty FW, Helmuth DO

Decreased mortality in users of estrogen replacement therapy. *Arch Intern Med* 1991;151:75-8. Henderson BE, Paganini-Hill A, Ross RK.

POCHI ANNI DOPO LA TOS VENIVA CONSIGLIATA SOLO IN CASI SELEZIONATI, VISTI I POSSIBILI GRAVI EFFETTI COLLATERALI.

“Follow-up strategy for women treated for early breast cancer”

che conclude per una non influenza sulla sopravvivenza, del follow-up intensivo rispetto ad uno meno intensivo.

QUESTO MI HA PREMESSO DI TRANQUILLIZZARE MOLTE PAZIENTI CHE IMPRECAVANO PER LE LISTE D'ATTESA LUNGHE ED ERANO IN ANSIA IN QUANTO NON AVEVANO POTUTO FARE TUTTI GLI ACCERTAMENTI PRESCRITTI DALL'ONCOLOGO, NEI TEMPI RICHIESTI ...

...AFFIDABILITA'/ AUTOREVOLEZZA

Spesso ho contattato i vari colleghi oncologi che non rispettavano le indicazioni ASCO ribadite dalla revisione e SEMPRE gli illustri colleghi hanno convenuto sulla correttezza delle mie osservazioni ma, per vari motivi, TUTTI hanno continuato a prescrivere molti esami inutili ...

Accordo Collettivo Nazionale

per la disciplina dei rapporti con i medici di medicina generale

sottoscritto il 23 marzo 2005

Art. 27 1-d

il MMG concorre a “operare secondo i principi di efficacia e di appropriatezza degli interventi in base ai quali le risorse devono essere indirizzate verso le prestazioni la cui efficacia è riconosciuta **secondo le evidenze scientifiche**”.

utilizzerò ora tre percorsi ECCE:

I primi due per evidenziare alcuni aspetti che ho trovato essere utili nella pratica quotidiana

L'ultimo per cercare di dare l'idea di uno degli innumerevoli problemi che gravano sul medico di medicina generale. Problemi che potrebbero essere superati anche grazie alla EBM ed alle revisioni sistematiche se riuscissero a creare una maggior collegialità della categoria.

Caso 1: esempio banale ma molto indicativo della utilità di ECCE per il Medico di Medicina Generale (MMG)

"Il Gazzettino" Martedì, 13 Marzo 2007

MALCONTENTA Non è la prima volta che negli istituti della città si manifesta l'epidemia che crea prurito e arrossamenti alla pelle

Caso di scabbia alla scuola Giovanni Bosco

La malattia ha colpito un ausiliare, ma i genitori temono che gli alunni possano essere contagiati

In 20 anni di professione non ho avuto nessun caso di scabbia. Entro qualche giorno decine di mamme o nonne verranno a chiedermi cosa possono fare contro questo flagello che è tornato a colpire le nostre zone come tanti anni fa, probabilmente portato dagli “stranieri” sempre più numerosi ...DEVO PREPARARMI ALL’ASSALTO MA ...

Di che anno è il mio libro di dermatologia?

Gli interventi terapeutici che consiglia sono ancora attuali?

Dove posso trovare un aggiornamento sulla scabbia?

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://aifa.progettoecce.it/>. The page layout includes:

- User Profile:** ALESSANDRO CALDERAN, Credits obtained (2007): 9, and links for 'Scheda personale' and 'Dati anagrafici'.
- Navigation Menu:** 'Domande comuni', 'Informazioni', 'Commenti', 'Come fare', 'Utenti: 96.588', 'Connesso: 0:15:49', and 'esci dal sistema'.
- Project Categories:** 'ecce' (EDUCAZIONE CONTINUA, CENTRATA SULLE EVIDENZE), 'medici', 'bifad', and 'gcm'.
- Project Details:**
 - medici:** 'Il Progetto ecce, pensato soprattutto per i medici di medicina generale ma aperto a tutti i medici, propone casi clinici sulle più frequenti e importanti malattie partendo dai dati delle prove di efficacia della letteratura scientifica analizzate in Clinical Evidence. [entra](#)'
 - bifad:** 'Nell'ambito della formazione a distanza promossa dal Bollettino d'Informazione sui Farmaci (Bif), il Progetto bifad propone due percorsi formativi relativi ad altrettante aree tematico-disciplinari di rilevante attualità: l'uso degli oppioidi nella terapia del dolore, per medici e farmacisti, e la pratica clinica della medicina basata sulle evidenze (EBM), destinati ai medici. [entra](#)'
 - gcm:** 'Il Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM) del Ministero della Salute ha realizzato un Progetto di formazione sulla prevenzione clinica. I primi percorsi riguardano gli screening oncologici e il rischio cardiovascolare. [entra](#)'
- Footer:** 'domenica 15 aprile 2007 | Gestore della sperimentazione | ottimizzato 800x600'

Internet Explorer browser window showing the website <http://afa.progettoecce.it/ebbe/fonki.php>. The page features the AIFA logo and the title "ecce medici". A navigation menu includes "Home", "Fonti", "Domande comuni", "Informazioni", "Commenti", and "Guida all'uso". The main content area is titled "Fonti disponibili" and lists various medical conditions under the heading "Clinical Evidence":

- Andrologia
- [Disfunzione erettile](#)
- [Ipertrofia prostatica benigna](#)
- [Prostatite cronica](#)
- [Varicocele](#)
- Angiologia
- [Arteriopatia periferica](#)
- [Ulcere venose](#)
- [Vene varicose](#)
- Dermatologia
- [Acne](#)
- [Carcinoma squamocellulare cutaneo non metastatico](#)
- [Dermatite seborroica](#)
- [Eczema atopico](#)
- [Herpes labiale](#)
- [Melanoma maligno non metastatico](#)
- [Onicomicosi](#)
- [Pediculosi del capo](#)
- [Piaghe da decubito](#)
- [Piede d'atleta](#)
- [Psoriasi cronica a placche](#)
- [Scabbia](#)
- [Verruche](#)

Page statistics: Utenti: 96.300, Connesso: 0:01:17.

Dermatologia

Scabbia

Data della ricerca: marzo 2006
Quesiti clinici

Effetti dei trattamenti topici - Effetti dei trattamenti sistemici

Interventi

trattamenti topici

Utili

Crotamitone - Permetrina

Da valutare caso per caso

Lindano

trattamenti sistemici

Probabilmente utili

Ivermectina per bocca

A seconda delle esigenze del singolo medico è, o meglio, era possibile studiare più o meno approfonditamente sia la malattia che le cure, con i vari problemi correlati, utilizzando la vasta bibliografia

Generalmente per rispondere e tranquillizzare mamme e nonne oggi sempre più apprensive, per un medico di base è sufficiente rinfrescare la memoria leggendo il “percorso ECCE” senza ricorrere ad ulteriori approfondimenti.

Caso 2: Paziente riscontrato portatore di helicobacter pylori

Viene consigliata triplice terapia eradicante



Cerco se c'è un percorso in ECCE ...e lo trovo

Una volta acquisita dimestichezza nell'utilizzo del portale ECCE, sicuramente potrebbe essere adoperato oltre che per l'aggiornamento, anche per avere una conferma "on line" della correttezza di una prescrizione

Ad esempio, se il mio paziente fosse affetto da malattia da reflusso e gli venisse prescritta terapia eradicante per l'*helicobacter* ... dalla prima pagina del percorso mi è possibile capire il grado di evidenza di questa prescrizione:

Gastroenterologia Infezione da *Helicobacter pylori*

Data della ricerca: ottobre 2004

Quesiti clinici

Effetti della terapia eradicante nei soggetti con ulcera duodenale - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con ulcera gastrica - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con ulcera peptica da farmaci antinfiammatori non steroidei - Effetti della terapia eradicante per la prevenzione dell'ulcera peptica da farmaci antinfiammatori non steroidei - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con malattia da reflusso gastroesofageo - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con linfoma gastrico a cellule B - Effetti della terapia eradicante sul rischio di cancro gastrico - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con dispepsia non ulcerosa - Effetti della terapia eradicante nei soggetti con dispepsia non indagata - Effetti dei diversi schemi di terapia eradicante

Interventi

Utili

Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con dispepsia non indagata - Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con dispepsia non ulcerosa - Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con ulcera duodenale - Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con ulcera gastrica

Probabilmente utili

Eradicazione di *Helicobacter pylori* per la prevenzione dell'ulcera peptica da farmaci antinfiammatori non steroidei nei soggetti senza ulcere precedenti

Di utilità non determinata

Eradicazione di *Helicobacter pylori* per la prevenzione dell'adenocarcinoma dello stomaco - Eradicazione di *Helicobacter pylori* per la prevenzione dell'ulcera peptica da farmaci antinfiammatori non steroidei nei soggetti con precedenti ulcere o dispepsia - Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con ulcera peptica da farmaci antinfiammatori non steroidei - Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con linfoma gastrico a cellule B

Di utilità discutibile

Eradicazione di *Helicobacter pylori* nei soggetti con malattia da reflusso gastroesofageo

Caso 3: La paralisi a frigore del facciale o “paralisi di Bell”

In questo caso la parte più importante è rappresentata dalle informazioni sul decorso della malattia ovvero, i pazienti si possono curare sapendo tuttavia che

Complessivamente il 71% circa dei soggetti recupera la funzione dei muscoli facciali.

Nel rimanente **29% dei casi** permane una riduzione della funzione muscolare, da lieve a grave.

Un recupero non completo dell'espressione facciale può avere ripercussioni a lungo termine sulla qualità della vita.

CHI SE LA SENTE DI ACCOLLARSI TUTTA
LA RESPONSABILITA' DI UN ESITO COME



SAPENDO CHE, in barba ai tanto invocati
principi di COLLEGIALITA', spesso
purtroppo si trova il <collega> di turno che
dice alla paziente:

**“... Ah, vedo, vedo che le è rimasta
la bocca storta ... peccato che non
sia venuta subito da noi ...”**

La paura di conseguenze medico legali spesso fa ricorrere a ricoveri e/o accertamenti inutili, pur essendo consapevoli di aver fatto tutto il possibile secondo le più accreditate fonti di EBM!!!

Penso che le caratteristiche importanti delle revisioni sistematiche (e del progetto ECCE) siano le seguenti

- 1) Sicurezza della validità delle informazioni
- 2) Ottimizzazione del tempo
- 3) Possibilità di personalizzazione in base alle esigenze del singolo utilizzatore al quale vengono forniti tutti i riferimenti utili per approfondire l'argomento

Obiettivo fondamentale:

Far conoscere le revisioni sistematiche a tutti gli operatori sanitari ed anche ai pazienti, attraverso una capillare campagna di informazione

Le pubblicazioni scientifiche non sono tutte uguali.

Nella globalizzazione cerchiamo di

VALORIZZARE LE DIFFERENZE!!!