



**Cochrane**  
**Italia**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# REPORT

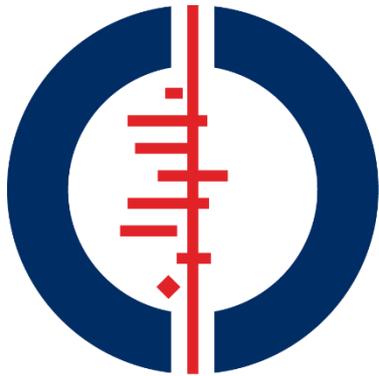
2024-2025



**Prove affidabili.**  
**Scelte informate.**  
**Salute migliore.**

## Table of Contents

I centri italiani .....	2
I nostri obiettivi .....	3
<i>Knowledge Translation</i> .....	3
Social Media .....	4
Blogshots.....	5
Visual Abstract.....	6
Podcast.....	6
Pensiero Critico nella Salute .....	6
Altre risorse .....	7
Formazione .....	8
Eventi.....	11
Progetti .....	11



# Cochrane Italia

**Cochrane** è un network internazionale di operatori sanitari e pazienti che da 30 anni produce revisioni sistematiche di alta qualità, riferimento indiscusso di qualità metodologica, per informare le decisioni in sanità.

Il centro **Cochrane Italia** è stato fondato nel 1994 da [Alessandro Liberati](#), con lo scopo di promuovere in Italia e nei paesi dell'Europa meridionale, le attività della rete globale Cochrane.

Dal momento della sua fondazione, Cochrane Italia ha operato all'interno dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano, con il quale ha condiviso gli obiettivi scientifici e l'impegno per una medicina al servizio dei pazienti e dei cittadini. A partire dal 2012, le attività del Centro sono svolte prevalentemente all'interno della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Dal 2024, Cochrane Italia è entrato a far parte dell'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, gestito dall'Unità di Epidemiologia e Statistica sotto la direzione del dott. Francesco Nonino.

## Le entità Cochrane in Italia

<a href="#">Cochrane Drugs and Alcohol Review Group (CDAG)</a>	<p><b>Roberta Agabio</b> University of Cagliari I-09042 Monserrato (CA), Italia E: <a href="mailto:agabio@unica.it">agabio@unica.it</a></p>
<a href="#">Cochrane MS and Rare Diseases of the CNS Review Group</a>	<p><b>Unità Operativa di Epidemiologia e Statistica</b> IRCCS - Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, AUSL di Bologna, Ospedale Bellaria Via Altura, 4, 40139 Bologna, Italia E: <a href="mailto:cochrane.ms@ausl.bologna.it">cochrane.ms@ausl.bologna.it</a></p>
<a href="#">Cochrane Rehabilitation, Functioning, and Disability Thematic Group</a>	<p><b>Università degli Studi di Milano</b> Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano, Italia E: <a href="mailto:cochranerehab@unimi.it">cochranerehab@unimi.it</a></p>
<a href="#">Cochrane Neurological Sciences Field</a>	<p><b>Direzione Regionale Salute, Welfare, Sviluppo economico, Istruzione, Università, Diritto allo Studio</b> Servizio Programmazione dell'assistenza ospedaliera Regione Umbria Via M. Angeloni, 61, Perugia, Italia E: <a href="mailto:cochrane.neuronet@regione.umbria.it">cochrane.neuronet@regione.umbria.it</a></p>
<a href="#">Cochrane Global Mental Health (CGMH)</a>	<p><b>Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze Motorie</b> Università degli Studi di Verona WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation (WHOCC) Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona (AOIU) Piazzale L.A. Scuro 10, 37134 Verona, Italia E: <a href="mailto:globalmentalhealth@ateneo.univr.it">globalmentalhealth@ateneo.univr.it</a></p>
<a href="#">Gruppo Satellite Cochrane EV Diagnostic Test Accuracy (DTA)</a>	<p><b>Gianni Virgili</b> Dipartimento NEUROFARBA Università di Firenze Viale Morgagni, 85, 50134 Firenze, Italia E: <a href="mailto:gianni.virgili@unifi.it">gianni.virgili@unifi.it</a></p>
<a href="#">Associazione Alessandro Liberati – Cochrane Affiliate Centre</a>	<p><b>Associazione Alessandro Liberati – Cochrane Affiliate Centre</b> Via Picco dei Tre Signori, 18, 00141 Roma, Italia E: <a href="mailto:associazioneliberati@gmail.com">associazioneliberati@gmail.com</a></p>
<a href="#">Cochrane Affiliate Università Vita-Salute San Raffaele</a>	<p><b>Marco Esposito</b> Università Vita-Salute San Raffaele Via Olgettina, 58, 20132 Milano (MI), Italia E: <a href="mailto:cochrane@univr.it">cochrane@univr.it</a></p>

## I nostri obiettivi



*Riunione Annuale Cochrane Italia, Global Evidence Summit 2024, Praga*

Durante la riunione annuale di Cochrane Italia, tenutasi durante il Global Evidence Summit 2024 a Praga, sono stati condivisi gli obiettivi generali del gruppo per il 2024-2025:

- Implementare attività di *knowledge translation* per promuovere una pratica clinica e politiche sanitarie basate sulle migliori evidenze scientifiche.
- Espandere la comunità Cochrane italiana attraverso il coinvolgimento di giovani ricercatori, dottorandi e studenti ampliandone le opportunità formative.
- Rafforzare la collaborazione con altri centri Cochrane a livello nazionale.

Tutti questi obiettivi si sono consolidati in diverse attività e progetti svolti nel corso dell'anno in collaborazione con partner nazionali ed internazionali.

## **Knowledge Translation**

Un ruolo centrale è stato attribuito alla produzione di materiali di [Knowledge Translation](#) (KT), definita da Cochrane come il processo di supporto all'utilizzo delle evidenze scientifiche in ambito sanitario, tratte dalle revisioni Cochrane, da parte di coloro che ne hanno bisogno per prendere decisioni in ambito sanitario.

Per portare avanti questo obiettivo, sono stati realizzati numerosi materiali in formati diversi, cercando di migliorare l'accessibilità delle conoscenze derivate dalle revisioni Cochrane, nonché per stimolare l'interesse verso una metodologia della ricerca di alta qualità. Questo lavoro è stato reso possibile anche grazie al coinvolgimento di 16 volontari attivi, principalmente studenti, provenienti da diversi contesti professionali.

Le attività di KT si sono concentrate sulla diffusione e creazione di materiale divulgativo in lingua italiana inerenti al network Cochrane, i contenuti della Cochrane Library e la metodologia della medicina basata sulle evidenze.

Le risorse create possono essere trovate sul [sito web](#) di Cochrane Italia, aggiornato con cadenza settimanale, sul social [LinkedIn](#) e nella nostra [newsletter](#) bimestrale.

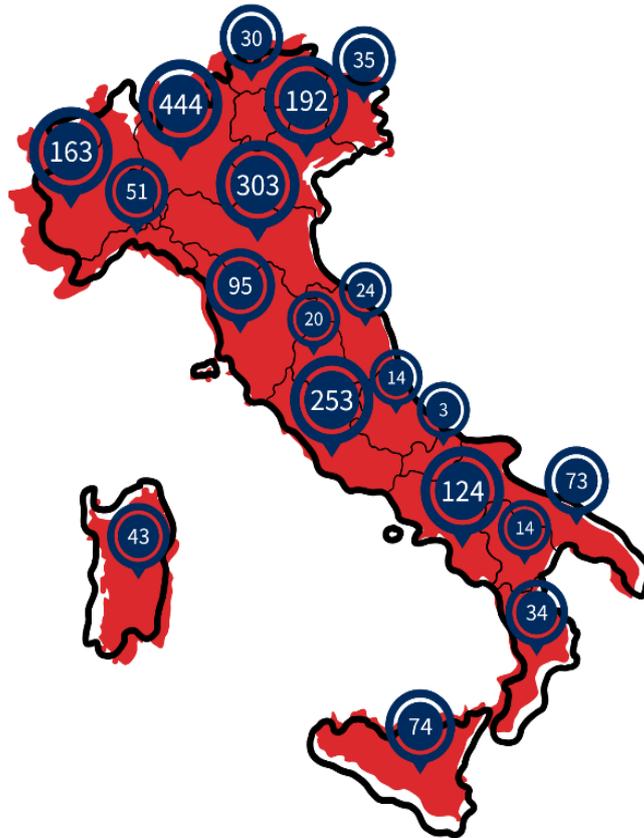
## **Social Media**

Nel corso dell'anno è stata monitorata la crescita dell'engagement delle pagine social di Cochrane Italia, in modo da poter valutare l'efficacia della strategia di disseminazione attuata.

L'indicatore principale di riferimento è stato l'incremento dell'interazione con i contenuti, valutato tramite gli indici analitici della piattaforma LinkedIn, con un valore atteso di una crescita dei followers del 10%. La pagina LinkedIn Cochrane Italia, creata il 21 maggio 2025, a luglio 2025 presenta 2378 nuovi followers, con una crescita mensile media del 29% in un anno, con una media di 7 nuovi followers al giorno.

I followers sono provenienti da 19 regioni italiane e 16 stati esteri: Algeria (4), Argentina (4), Australia (4), Brasile (10), Chile (3), Colombia (4), Ecuador (3), Egitto (3), Francia (3), India (8), Kenya (4), Paesi Bassi (3), Perù (4), Spagna (3), Svezia (3), Gran Bretagna (7).

La distribuzione geografica nelle diverse regioni italiane è così composta:



*Regioni: Abruzzo (14), Basilicata (14), Calabria (34), Campania (124), Emilia-Romagna (303), Friuli-Venezia Giulia (35), Lazio (253), Liguria (51), Lombardia (444), Marche (24), Molise (3), Piemonte (163), Puglia (73), Sardegna (43), Toscana (95), Trentino-Alto Adige (30), Umbria (20), Veneto (192)*

Da novembre 2024 a luglio 2024 la newsletter di Cochrane Italia ha pubblicato 4 *issues*, registrando 189 iscritti provenienti da tutta Italia.

La pagina YouTube presenta 72 iscritti.

## Blogshots

I [blogshots](#) sono brevi rappresentazioni grafiche o diapositive tratte da revisioni sistematiche Cochrane. Sono progettati per essere condivisi sui social media e altri canali online, al fine di diffondere rapidamente informazioni rilevanti e aggiornate.

La creazione o traduzione di blogshots consente di raggiungere un pubblico più vasto e diversificato, contribuendo così alla diffusione delle evidenze in ambito sanitario.

Sono stati creati blogshots in italiano per 38 revisioni Cochrane provenienti da diverse discipline.

## Visual Abstract

Il [visual abstract](#) è un riassunto grafico e sintetico di uno studio scientifico, progettato per comunicare visivamente le informazioni più rilevanti: il contesto della ricerca, la domanda clinica, i principali risultati e le conclusioni. È pensato per offrire un colpo d'occhio immediato, utile sia per professionisti della salute che per pazienti e cittadini.

Negli ultimi anni, i visual abstract sono diventati strumenti sempre più diffusi nei giornali scientifici internazionali: molte riviste accademiche li affiancano agli articoli pubblicati, e li promuovono anche sui social media per aumentare la diffusione delle evidenze.

Nell'ultimo anno sono stati tradotti in italiano 3 visual abstracts, con il supporto dei gruppi di revisioni [Cochrane First Aid](#) e [Cochrane MS and Rare Diseases of the CNS](#).

## Podcast

I [podcast Cochrane](#) offrono un riassunto delle evidenze scientifiche più recenti in un formato audio facilmente accessibile, per rimanere aggiornati sulle revisioni sistematiche più recenti o di interesse. Hanno una durata intorno ai cinque minuti e sono rivolti a tutti, dai professionisti della salute ai pazienti, le loro famiglie e il pubblico generale.

Il team di Cochrane Italia in questo anno ha tradotto e supportato la traduzione in italiano di 9 podcast, che possono essere ascoltati nella sezione *Audio Summary* di ogni revisione.

## Pensiero Critico nella Salute

Un progetto in corso di una certa rilevanza, svolto in collaborazione con il centro Cochrane Iberoamericano, è stata la traduzione in italiano delle risorse [Pensiero critico nella salute](#), tratte dai “Fondamenti” elaborati a partire dai “[key concepts](#)” del progetto “[Informed Health Choices](#)”.

## Uno studio non basta per conoscere gli effetti di un trattamento

### Perché...

- I risultati di uno studio devono sempre essere confermati da altri studi
- I risultati degli studi possono essere molto diversi e contraddittori
- Per conoscere gli effetti di un trattamento è necessario studiarli su migliaia di persone

### Segnali di allarme

- “Uno studio dimostra...” > Un solo studio raramente dimostra qualcosa
- “Secondo uno studio...” > Non tutti gli studi offrono la stessa certezza
- “L’ultimo studio...” > L’ultimo studio non è necessariamente il più affidabile



- **Chiediti** di che tipo di studio si tratta e quanto è affidabile
- **Non fidarti** delle informazioni che menzionano studi isolati senza contesto
- **Ricorda** che ciò che conta è il riassunto scientifico dei migliori studi (revisione sistematica)



Fondamenti del pensiero critico nella salute | 1  
Tradotto da Cochrane Italia



*Fondamento 1 – Uno studio non basta per conoscere gli effetti di un trattamento*

La traduzione dei fondamenti dallo spagnolo all’italiano è curata dai volontari Diana Marisol Abrego Guandique e Felipe Álvarez Busco. Al momento sono stati tradotti in italiano quattro articoli su dieci disponibili.

## Altre risorse

Sono stati creati 5 set di slide informative sui concetti chiave della metodologia della ricerca, condivisibili sui social media, sotto il nome di “[Ricerca Semplice](#)”. Dal concetto di medicina basata sulle evidenze a network metanalisi, le risorse in questa sezione forniscono definizioni e spiegazioni accessibili sui concetti e termini chiave della ricerca sanitaria.

Abbiamo sostenuto e promosso sul nostro sito “[Cochrane Q&A](#)”, un servizio di informazione di Cochrane Svizzera che fornisce risposte rapide su diversi quesiti clinici e basate sulle revisioni Cochrane.

Abbiamo realizzato una seguitissima [intervista](#) alla Dott.ssa Michela Cinquini e il Dott. Ivan Moschetti, Dipartimento di Oncologia Clinica presso l’Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, sull’efficacia e i rischi di un approccio intensivo per lo screening del cancro al seno. Inoltre, in occasione dell’apertura del nuovo Cochrane Affiliate presso l’Università Vita-Salute San Raffaele, abbiamo intervistato il [direttore Dott. Marco Esposito](#), che ci ha parlato dei loro obiettivi e possibilità di coinvolgimento.

## Formazione



*Seminario “Revisioni Sistematiche, Pairwise e Network Metanalisi” – Biblioteca storica dell’Ospedale Bellaria, Bologna*

La formazione continua di clinici e ricercatori è cruciale per garantire che le revisioni sistematiche siano condotte secondo gli standard più elevati. La disseminazione delle metodologie di ricerca di sintesi delle evidenze permette di mantenere un alto livello di rigore scientifico e trasparenza nei processi di revisione. Questo, a sua volta, favorisce che le informazioni prodotte siano affidabili, imparziali e aggiornate.

Tra maggio 2024 e oggi, sono stati organizzati 9 seminari dedicati alla metodologia della ricerca, con un approfondimento particolare sulle revisioni sistematiche e le linee guida. Il numero di partecipanti è costantemente in crescita, sia in presenza che online, stimato in una media di 65 persone a seminario. I seminari sono stati organizzati nella biblioteca storica dell’Ospedale Bellaria, a Bologna, e disponibili su MS Teams. I seminari registrati sono disponibili alla pagina [YouTube](#) di Cochrane Italia.



Locandina del seminario "Oltre il singolo studio: comprendere le evidenze con Umbrella e Scoping Review"

Ecco l'[elenco](#) degli eventi svolti e i rispettivi relatori:

- **Oltre il singolo studio: comprendere le evidenze con Umbrella e Scoping Review**

Martedì 10 Giugno 2025, Silvia Minozzi

- **Metodi di raggiungimento formale del consenso: Delphi, Consensus Conference and Co.**

Martedì 13 Maggio 2025, Luca Vignatelli

- **La ricerca delle evidenze: dalla domanda ai risultati**

Martedì 15 Aprile 2025, Chiara Bassi

- **Introduzione alle Revisioni Sistematiche**

Martedì 25 Marzo 2025, Francesco Nonino

- **Dentro Cochrane: il network, opportunità e come partecipare**

Martedì 11 Marzo 2025, Claudia De Santis

- **Introduzione alle Network Meta-Analysis**

Giovedì 19 Dicembre 2024, Cinzia Del Giovane

- **Linee guida in neurologia: l'esperienza e le strategie future dell'European Academy of Neurology**

Martedì 26 Novembre 2024, Maurizio Leone

- **Systematic Reviews and Clinical Practice Guidelines: An Appraisal of China's Current Landscape and Its Global Implications**

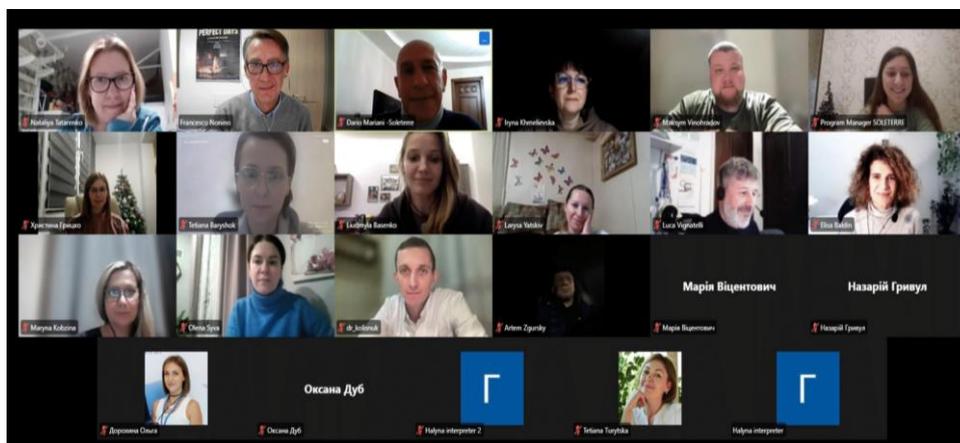
Venerdì 6 Settembre 2024, Yaolong Chen

- **Revisioni Sistematiche, Pairwise e Network Metanalisi**

Martedì 17 Settembre 2024, Roberto D'Amico

È stata inoltre portata avanti un'attività di didattica esterna in collaborazione con l'Università di Padova (UNIPD), con l'obiettivo di divulgare il ruolo delle revisioni sistematiche nell'ecosistema decisionale della salute. Il seminario, intitolato "[The Role of Systematic Reviews in the Health Decision-Making Ecosystem](#)", si è svolto in forma ibrida il giorno 29 aprile 2025. Il seminario è stato tenuto da Francesco Nonino e da Elisa Baldin, rispettivamente Direttore ed Editrice di Cochrane Italia.

Nel periodo dal 31 ottobre 2024 al 14 gennaio 2025 si è svolto il corso "[Metodi per lo sviluppo di raccomandazioni cliniche basate sulle prove](#)", ideato e sviluppato dagli esperti neurologi ed epidemiologi Elisa Baldin, Luca Vignatelli, Francesco Nonino, dell'UOSI di Epidemiologia e Statistica dell'IRCCS Istituto di Neuroscienze di Bologna, con la collaborazione di Cochrane Italia, per fornire le conoscenze metodologiche e pratiche necessarie a questo progetto. Il corso, suddiviso in otto moduli virtuali, è rivolto ad operatori clinici e specialisti nel campo della riabilitazione, membri di team sanitari multidisciplinari e ricercatori in ambito accademico. Il corso è stato svolto in collaborazione con la Fondazione Soleterre ETS e Fondazione "ZAPORUKA" (Kyiv, Ucraina) ed ha coinvolto una base di 20 professionisti.



Corso "Metodi per lo sviluppo di raccomandazioni cliniche basate sulle prove" - Fondazione Soleterre ETS e Fondazione "ZAPORUKA" (Kyiv, Ucraina)

## Eventi

Oltre all'organizzazione della [Riunione Annuale 2024](#), nel corso dell'anno Cochrane Italia ha patrocinato diversi eventi:

- **“Storie slow” per una cura sobria e rispettosa**

14 Febbraio 2025, Ospedale Cottolengo, Torino, Slow Medicine ETS

- **Fuori dai Gangli (della base)**

Sabato 30 Novembre 2024, IRCCS ISNB UOC Clinica Neurologica Rete Metropolitana NeuroMet, Ospedale Bellaria, Bologna, Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

- **Riunione Annuale AssociAli 2024 – Le linee Guida per la pratica clinica in Italia**

Giovedì 28 Novembre 2024, Innovation Centre, Firenze, Italia, Associazione Alessandro Liberati, Network GRADE Italiano e Cochrane Italia

## Progetti

Il gruppo Geografico Cochrane Italia ha coordinato l'*Evidence Review Team* nell'ambito di una linea guida del governo canadese sulle complicanze neurologiche del “[Long-COVID](#)”<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Maxwell L J et al The Canadian Guidelines for Post COVID-19 Condition: Recommendations for Neurological and Psychiatric Topics. Canadian Medical Association Journal, submitted 2025.



## Core Team

**Francesco Nonino** – Direttore

**Roberto D'Amico** – Vicedirettore

**Elisa Baldin** – Editrice

**Claudia De Santis** – Ricercatrice affiliata, Communication Manager

Si ringraziano i volontari di Cochrane Italia:

Abrego Guandique Diana Marisol

Álvarez Busco Felipe

Bahbouth Eliane

Baiamonte Ludovico

Contarino Valeria

Dahdal Gioia

Di Nicola Stefano

D'Urbano Jessica

Famularo Matteo

Fiore Alessandro

Giordano Pierpaolo

Mazzaglia Alessandra

## Contatti

E-mail [cochrane.italia@ausl.bologna.it](mailto:cochrane.italia@ausl.bologna.it)

Sito web [www.cochrane.it/](http://www.cochrane.it/)

LinkedIn [www.linkedin.com/company/cochrane-italia/](http://www.linkedin.com/company/cochrane-italia/)

Newsletter [www.cochrane.it/it/risorse/newsletter](http://www.cochrane.it/it/risorse/newsletter)

*Report 2024-2025 a cura di Claudia De Santis*